

# OŠ Alojza Gradnika DOBROVO - JEDILNIK VRTEC

| DAN                                   | MALICA                                                                                                                            | KOSILO                                                                                                                           | POP. MALICA                                                 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>10.8.2026</b> | BIO sadni jogurt 7, polnozrnat žemlja 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, melona                                    | Piščancje krače (jasli: piščančji file) 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 9, 10, pire krompir 7, solata, stročji fižol             | Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil. Glej prilogo 1. |
| <b>TOREK</b><br><b>11.8.2026</b>      | Mlečni namaz 7, rženi kruh 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, lubenica, razredčen sadni sok                        | Telečji golaž 1, 7, zdrobovi cmoki 1, 3, 7, 12, lahko vsebuje sledi 6, 8 (lešnike, orehe, mandlje), 11, solata, kumarice         |                                                             |
| <b>SREDA</b><br><b>12.8.2026</b>      | Med, maslo 7, BIO ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, slive, razredčen sadni sok | Ječmenova rižota s piščancem in bučko 1 (ječmen), 7, lahko vsebuje sledi 6, paradižnik                                           |                                                             |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>13.8.2026</b>    | Prosena kaša na mleku z naribano jabolko 1 (pšenica, rž), 7, banana                                                               | Brokolijeva juha 7, lahko vsebuje sledi 1, 3, 9, ribji polpeti 1, 3, 4, 7, pretlačen krompir 7, kumare                           |                                                             |
| <b>PETEK</b><br><b>14.8.2026</b>      | Pečen pršut, črn kruh 1, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, češnjev paradižnik, razredčen sadni sok                                 | Porova mineštra z zakuho 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, pica s sirom 1, 6, 7, 9, lahko vsebuje sledi 3, solata, bučke z jajci 3 |                                                             |

**Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit,** lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama in oreškov.

**1** – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku**

**Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.**

**Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov**

