

OŠ Alojza Gradnika DOBROVO - JEDILNIK VRTEC

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6.7.2026	Puranja prsa v ovitku, polnozrnati kruh 1 (pšenica, rž), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11, češnjevi paradižnik, razredčen sadni napitek	Fižolova mineštra z zakuho 1, 3, 7, 9, cvetačni polpeti 1, 3, 7, 11, zelje	Malico oblikujejo kuharice iz nabora živil. Glej prilogo 1.
TOREK 7.7.2026	Mlečni riž s cimetom 7, marelice, razredčen sadni napitek	Testenine z lososom in bučko 1, 4, 7, solata, kumare	
SREDA 8.7.2026	Domač ribji namaz 4, 7, BIO ovseni mešani kruh 1 (pšenica, oves), lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 8 (oreh), 11, 13, grozdje, razredčen sadni napitek	Puranji file v omaki 1, lahko vsebuje sledi 3, 7, 9, zelenjavni narastek 1, 3, 7, paradižnik, sir mocarela 7	
ČETRTEK 9.7.2026	Sirova štručka 1, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 11, navadni jogurt 7, lubenica	Goveja juha z zakuho 1, 3, 9, lahko vsebuje sledi 7, čufti v omaki 1, 3, 7, pire krompir 7, solata	
PETEK 10.7.2026	Mlečni namaz 7, pisani kruh 1, lahko vsebuje sledi 6, 7, 11, breskev, razredčen sadni napitek	Telečja obara z žličniki 1, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9, jogurtovo pecivo s sadjem 1, 3, 7	

Kruh - vse vrste kruha vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, lahko pa vsebujejo tudi sledi mlečnih, jajčnih in sojinih beljakovin, semen sezama in oreškov.

1 – gluten iz pšenice - (v ostalih primerih je izvor glutena naveden)

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovani jedilnik spremenili.

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni : **1.** Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Alergeni so pripravljani skladno z uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošniku

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov

